5. సెల్ఫ్ డిఫెన్స్ ట్రైనింగ్. 27-01-2026

స్థానిక ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల Women Empowerment Cell ఆధ్వర్యంలో (Co-ordinator K. శైలజ) కేంద్ర ప్రభుత్వం P.M. USHA పథకం క్రింద సహకారంతో సెల్ఫ్ డిఫెన్స్ ట్రైనింగ్ కార్యక్రమం తే॥ 27-01-2026 నుండి 7-02-2026 వరకు నిర్వహించడం జరిగినది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ ఇ. లక్ష్మీ మాణిక్యం విచ్చేసి విద్యార్థినులను ఉద్దేశించి మాట్లాడినారు. ఈ కార్యక్రమానికి P.M. USHA. రుద్రమదేవి సెల్ఫ్ డిఫెన్స్ అకాడమి. ఒంగోలు వారి సారథ్యంలో విద్యార్థినులకు శిక్షణ ఇవ్వడం జరిగినది.

K Shailaja (signature)
Women Empowerment
Co-ordinator Signature

(signature)
Principal's Signature

Tel - (signature)
Hin -
Eng - (signature)
Eco -
Pol. Sci (signature)
HJ - (signature)
Commerce ① (signature) ② ③ (signature)
Maths -
Phy - ① (signature) ②
Chem -
Bot -
Zoo -

18

S.No	Name of the Student	group	Signature
1.	S. yogitha	B.Com C.A	S. yogitha
2	S. Rajesh	B.COM (CA)	S. Rajesh
3.	P. Krishna kumari	B. Com (CA)	P. Krishna kumari
4.	U. Drakshavalli	B.Com (CA)	U. Drakshavalli
5.	S. Mamatha	B. Com (CA)	S. Mamatha
6	S. Swaroopa	B. Com (CA)	S. Swaroopa
7	G. madhu chandhana	B.Com(CA)	G. madhuchandhana
8	K. Sushmitha	BA (politics)	K. Sushmitha
9.	Andela. Sarojini	B.A. (economics)	A. Sarojini
10.	Kopala. Sravani	B.A (Economics)	K. Sravani
11.	Kadala. Adilaxmi	B.A. Economics	K. Adi Laxmi
12)	Podiyam. kavitha	B. A. Economics	P. kavitha
13	Sode, Sujatha	B.A. Economics	S. Sujatha
14	Kura, Vanitha	B.A economics	K. Vanitha
15	Soyam. Mohana	B.A. Pol	S. Mohana
16.	MADAKAM. SUNEETHA	B.A. Economics	M. Suneetha
17.	k. kalyani	B.A. ECO	K. kalyani
18.	madakam. Vamshi	B.A (Plo.sci)	M. Vamshi
19.	V. Akshay kumar	B.A. Economics	V. Akshay
20.	K. Somadaiah	B.A economics	K. Somadaiah.
21	P. Naveen	B.A (Plo. sic)	[illegible]
22.	D. madhu	B.A (Plo. sic)	D. madhu
23	S. Bhaskar	B.A. Political Since)	S. Bhaskar

నవభారత్
25/03/2026 | Page No: 8
epaper.navabharatdaily.com

మహిళలకు సెల్ఫ్ డిఫెన్స్ శిక్షణ ఉంటే చేతిలో ఆయుధం ఉన్నట్టే

: డిగ్రీ కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ కె.రత్నమాణిక్యం

(చింతూరు,మార్చి 25,నవభారత్)

కేంద్ర ప్రభుత్వ పి.ఎం.ఉషా పథకం ఆర్థిక సహకారంతో మహిళలకు కల్పిస్తున్న సెల్ఫ్ డిఫెన్స్ శిక్షణ పొందితే, అట్టి మహిళల చేతిలో ఆయుధం ఉన్నట్టేనని, చింతూరు ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ కె.రత్నమాణిక్యం స్పష్టం చేశారు. ఇటీవల చింతూరు పట్టణంలో ఒంగోలు రుద్రమదేవి సెల్ఫ్ డిఫెన్స్ అకాడమి ద్వారా మహిళలకు సెల్ఫ్ డిఫెన్స్ శిక్షణ కల్పించారు. మంగళవారం చింతూరు ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో శిక్షణ పొందిన మహిళలకు, ఒంగోలు రుద్రమదేవి సెల్ఫ్ డిఫెన్స్ అకాడమి నిర్వాహకురాలు ఎన్.లక్ష్మి చేతుల మీదుగా, సెల్ఫ్ డిఫెన్స్ శిక్షణ ధ్రువీకరణ పత్రాలను అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ప్రిన్సిపల్ రత్నమాణిక్యం మాట్లాడారు. ప్రస్తుతం సమాజంలో ఆడవారిపై అఘాయిత్యాలు జరుగుతున్నాయనీ, అటువంటి విపత్కర పరిస్థితులు ఎదురైనప్పుడు, తమను తాము స్వీయ రక్షణ పొందటానికి ఈ శిక్షణ ఎంతగానో దోహదపడుతుందన్నారు. ఒంగోలు రుద్రమదేవి సెల్ఫ్ డిఫెన్స్ అకాడమి నిర్వాహకురాలు ఎన్.లక్ష్మి మాట్లాడారు. సెల్ఫ్ డిఫెన్స్ నేర్చుకోవడం వలన మహిళల్లో శారీరక,మానసిక, దృఢ సంకల్పం ఏర్పడుతుందన్నారు. ఆపద సమయంలో సమయస్ఫూర్తితో వ్యవహరించటంతోపాటు, ఆత్మస్థైర్యం నిలబడగలుగుతారన్నారు. అందుకే వయస్సుతో సంబంధం లేకుండా ప్రతీ ఒక్కరు సెల్ఫ్ డిఫెన్స్ నేర్చుకోవాలని ఆమె మహిళలకు పిలుపు నిచ్చారు. మహిళలు ప్రతీ ఒక్కరు ఈ కళను నేర్చుకొని, రాణి రుద్రమదేవిలా శక్తివంతంగా తయారవ్వాలని కోరారు. కళాశాల వైస్ ప్రిన్సిపల్ ఎం.శేఖర్ మాట్లాడారు. సెల్ఫ్ డిఫెన్స్ శిక్షణ ఆవశ్యకతను వివరించారు. పి.ఎం.ఉషా కో.ఆర్డినేటర్ జి.వెంకట్రావు మాట్లాడారు. ఆడపిలకు ధైర్యం, ఆత్మస్థైర్యం రెండు అవసరం అన్నారు. ఇవి రెండు సెల్ఫ్ డిఫెన్స్ శిక్షణ పొందటం ద్వారా మహిళలకు వాటి అంతట అవే ఏర్పడుతాయన్నారు. అనంతరం ముఖ్య అతిథులను అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు శాలువతో సత్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మహిళా సాధికారత కో.ఆర్డినేటర్ కె.శైలజ, ఎస్.అప్పనమ్మ, జి.హారతి, డా.వై.పద్మ, డా.కె.శకుంతల, ఎం.నాగమోహన్ రావు, జి.సాయికుమార్, ఆర్.మౌనిక, ప్రముఖ ఎలక్ట్రానిక్ మీడియా ప్రతినిధి బెజ్జంకి.శ్రీనివాసరావు (టివి9), ఎన్.ఆనంద్, కె.లక్ష్మీ ప్రసన్న, ఆర్.కిరణ్మయి, అధ్యాపకేతర సిబ్బంది, విద్యార్థిని, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో సెల్ఫ్ డిఫెన్స్ ట్రైనింగ్ ధ్రువీకరణ పత్రాల ప్రదానోత్సవం

చింతూరు, మేజర్ న్యూస్: స్థానిక ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో కేంద్ర ప్రభుత్వ పి.యం.ఉషా పథకం ఆర్థిక సహకారంతో మంగళవారం సెల్ఫ్ డిఫెన్స్ ట్రైనింగ్ పొందిన మహిళలకు ధ్రువీకరణ పత్రాలు ప్రదానోత్సవ కార్యక్రమం నిర్వహించినట్లు కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ కె.రత్న మాణిక్యం తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా ప్రిన్సిపల్ మాట్లాడుతూ నిత్యం నేటి సమాజంలో ఆడవారిపై అఘాయిత్యాలు జరుగుతున్నాయనీ, ఏదైనా విపత్కర పరిస్థితులు ఎదురైనప్పుడు మనల్ని మనం రక్షించుకోవడానికి స్వీయ రక్షణ అవసరమన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఒంగోలు రుద్రమదేవి సెల్ఫ్ డిఫెన్స్ అకాడమీ నుండి ఎన్.లక్ష్మి మాట్లాడుతూ సెల్ఫ్ డిఫెన్స్ నేర్చుకోవడం వలన ఆపద ఏర్పడినప్పుడు ధైర్యంగా ఎదుర్కొని నిలబడే శారీరక,మానసిక, దృఢ సంకల్పం వస్తుందని, ఈరోజుల్లో ఆడవారు అన్నిరంగాల్లో ముందుండి సమాజాన్ని నడిపిస్తున్నారని, వయస్సుతో సంబంధం లేకుండా సెల్ఫ్ డిఫెన్స్ అవసరమని,రాణి రుద్రమదేవిలా బాలికలు శక్తివంతంగా తయారవ్వాలని తెలిపారు. వైస్ ప్రిన్సిపల్ ఎమ్.శేఖర్ మాట్లాడుతూ సెల్ఫ్ డిఫెన్స్ ట్రైనింగ్ మంచి కార్యక్రమం ప్రస్తుత రోజుల్లో అఘాయిత్యాలు బాగా జరుగుతున్నాయని ముఖ్యంగా బాలికలు తమను తాము రక్షించుకోవడంపై స్వీయ రక్షణ శిక్షణ అవసరమన్నారు. కళాశాల పి.యం.ఉషా కోఆర్డినేటర్ జి. వెంకట్రావు మాట్లాడుతూ ఆడపిల్లల్లో ధైర్యం ఉండాలని,ఆత్మస్థైర్యంతో ముందుకు వెళ్లాలని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ట్రైనింగ్ పూర్తి చేసుకున్న మహిళలకు ధ్రువీకరణ పత్రాలు అందజేశారు. అనంతరం ముఖ్య అతిథిని అధ్యాపకులు మరియు విద్యార్థులు శాలువతో సత్కరించారు.

ఈ కార్యక్రమంలో మహిళా సాధికారత కోఆర్డినేటర్ కె.శైలజ, ఎస్.అప్పనమ్మ, జి.హారతి, డా.వై.పద్మ, డా.కె.శకుంతల, ఎమ్.నాగమోహన్ రావు, జి.సాయికుమార్, ఆర్.మౌనిక, బి.శ్రీనివాసరావు, ఎన్.ఆనంద్, కె.లక్ష్మీ ప్రసన్న, ఆర్. కిరణ్మయి, అధ్యాపకేతర సిబ్బంది, విద్యార్థినీ విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

సెల్ఫ్ డిఫెన్స్ ట్రైనింగ్ ధ్రువీకరణ పత్రాల ప్రదానోత్సవం

చింతూరు, మార్చి 24 ప్రభాత వార్త. చింతూరు ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో కేంద్ర ప్రభుత్వ పి. యం.ఉషా పథకం ఆర్థిక సహకారంతో మంగళవారం సెల్ఫ్ డిఫెన్స్ ట్రైనింగ్ పొందిన మహిళలకు ధ్రువీకరణ పత్రాలు ప్రదానోత్సవ కార్యక్రమం నిర్వహించినట్లు కళాశాల ప్రధానచార్యులు డాక్టర్ కె.రత్న మాణిక్యం తెలిపారు . ఈ సందర్భంగా ప్రధానచార్యులు మాట్లాడుతూ నిత్యం నేటి సమాజంలో ఆడవారిపై అఘాయిత్యాలు జరుగుతున్నాయనీ, ఏదైనా విపత్కర పరిస్థితులు ఎదురైనప్పుడు మనల్ని మనం రక్షించుకోవడానికి స్వీయ రక్షణ అవసరమన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఒంగోలు రుద్రమదేవి సెల్ఫ్ డిఫెన్స్ అకాడమీ నుండి ఎన్.లక్ష్మి మాట్లాడుతూ సెల్ఫ్ డిఫెన్స్ నేర్చుకోవడం వలన ఆపద ఏర్పడినప్పుడు ధైర్యంగా ఎదుర్కొని నిలబడే శారీరక,మానసిక, దృఢ సంకల్పం వస్తుందని, ఈ రోజుల్లో ఆడవారు అన్నిరంగాల్లో ముందుండి సమాజాన్ని నడిపిస్తున్నారని, వయస్సుతో సంబంధం లేకుండా సెల్ఫ్ డిఫెన్స్ అవసరమని,రాణి రుద్రమదేవిలా బాలికలు శక్తివంతంగా తయారవ్వాలని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మహిళా సాధికారత కోఆర్డినేటర్ కె. శైలజ, ఎస్.అప్పనమ్మ, జి.హారతి,డా.వై.పద్మ,డా.కె. శకుంతల,ఎమ్. నాగమోహన్ రావు,జి. సాయికుమార్,ఆర్. మౌనిక,బి. శ్రీనివాసరావు,ఎన్. ఆనంద్, కె.లక్ష్మీ ప్రసన్న, ఆర్. కిరణ్మయి, అధ్యాపకేతర సిబ్బంది, విద్యార్థినీ విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

విశాలాంధ్ర

ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో సెల్ఫ్ డిఫెన్స్ ట్రైనింగ్ ధ్రువీకరణ పత్రాల ప్రదానోత్సవం

విశాలాంధ్ర - చింతూరు : ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో కేంద్ర ప్రభుత్వ పి.యం.ఉషా పథకం ఆర్థిక సహకారంతో మంగళవారం సెల్ఫ్ డిఫెన్స్ ట్రైనింగ్ పొందిన మహిళలకు ధ్రువీకరణ పత్రాల ప్రదానోత్సవ కార్యక్రమం నిర్వహించినట్లు కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ కె.రత్న మాణిక్యం తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా ప్రిన్సిపల్ మాట్లాడుతూ నిత్యం నేటి సమాజంలో ఆడవారిపై అఘాయిత్యాలు జరుగుతున్నాయనీ, ఏదైనా విపత్కర పరిస్థితులు ఎదురైనప్పుడు మనల్ని మనం రక్షించుకోవడానికి స్వీయ రక్షణ అవసరమన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఒంగోలు రుద్రమదేవి సెల్ఫ్ డిఫెన్స్ అకాడమీ నుండి ఎన్.లక్ష్మి మాట్లాడుతూ సెల్ఫ్ డిఫెన్స్ నేర్చుకోవడం వలన ఆపద ఏర్పడినప్పుడు ధైర్యంగా ఎదుర్కొని నిలబడే శారీరక, మానసిక, దృఢ సంకల్పం వస్తుందని, ఈ రోజుల్లో ఆడవారు అన్నిరంగాల్లో ముందుండి సమాజాన్ని నడిపిస్తున్నారని, వయస్సుతో సంబంధం లేకుండా సెల్ఫ్ డిఫెన్స్ అవసరమని, రాణి రుద్రమదేవిలా బాలికలు శక్తివంతంగా తయారవ్వాలని తెలిపారు. వైస్ ప్రిన్సిపల్ ఎమ్.శేఖర్ మాట్లాడుతూ సెల్ఫ్ డిఫెన్స్ ట్రైనింగ్ మంచి కార్యక్రమం ప్రస్తుత రోజుల్లో అఘాయిత్యాలు బాగా జరుగుతున్నాయని ముఖ్యంగా బాలికలు తమను తాము రక్షించుకోవడంపై స్వీయ రక్షణ శిక్షణ అవసర మన్నారు. కళాశాల పి.యం.ఉషా కోఆర్డినేటర్ జి.వెంకట్రావు మాట్లాడుతూ ఆడపిల్లల్లో ధైర్యం ఉండాలని, ఆత్మస్థైర్యంతో ముందుకు వెళ్లాలని

తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ట్రైనింగ్ పూర్తి చేసుకున్న మహిళలకు ధ్రువీకరణ పత్రాలు అందజేశారు.అనంతరం ముఖ్య అతిథిని అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు శాలువతో సత్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మహిళా సాధికారత కోఆర్డినేటర్ కె.శైలజ, ఎస్.అప్పనమ్మ, జి.హారతి, డా.వై.పద్మ, డా.కె.శకుంతల, ఎమ్.నాగమోహన్‌రావు, జి.సాయికుమార్, ఆర్.మౌనిక, బి.శ్రీనివాసరావు, ఎన్. ఆనంద్, కె.లక్ష్మీ ప్రసన్న, ఆర్.కిరణ్మయి, అధ్యాపకేతర సిబ్బంది, విద్యార్థినీ విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

GOVERNMENT DEGREE COLLEGE
CHINTURU, Polavaram Dist., Andhra Pradesh - 533 347
Women Empowerment Cell
GOVERNMENT DEGREE COLLEGE
1098
1056

GOVERNMENT DEGREE COLLEGE
CHINTURU, Polavaram Dist., Andhra Pradesh - 533 347
ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల, చింతూరు
Women Empowerment Cell
There is no force more powerful than a women determined to rise
GOVERNMENT DEGREE COLLEGE
1098
1056

GOVERNMENT DEGREE COLLEGE
CHINTURU, Polavaram Dist., Andhra Pradesh - 533 347
Women
GOVERNMENT DEGREE COLLEGE

GOVERNMENT DEGREE COLLEGE
CHINTURU, Polavaram Dist., Andhra Pradesh - 533 347
ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల, చింతూరు
GOVERNMENT DEGREE COLLEGE